हम आपको कैसे मदद दे सकते हैं?

“सुरक्षा...
सहारा
बचाव
हिफ़ाज़त
गोपनीयता
सुनना
समझना
एडवोकेसी
मदद
...और बहुत कुछ”

डोमेस्टिक वायलेंस
इंटेग्रेटिड रिस्पांस
प्रोजेक्ट

हमारा अधिकार?

दुराचार से मुक्त ज़िंदगी जीना

हमारी ज़िम्मेदारी?

घरेलू हिंसा सहन करना घटा देना

इमरजैंसी हो तो?

- 999 डायल कीजिये
- 24घंटे खुली हैल्पलाइन का नंबर 0808 2000 247 डायल कीजिये

चार में से एक महिला और छः में से एक पुरुष अपने जीवन में कभी न कभी घरेलू हिंसा अनुभव करते हैं।

Leicester City Council

Leicester Partnership Against Crime & Disorder

पत्र भेजने का पता है : PO Box 7675, Leicester, LE1 6XY

The Domestic Violence Integrated Response Project is a company limited by guarantee (no. 5733540)
DVIRP pending charity number

डोमेस्टिक वायलेंस
इंटेग्रेटिड रिस्पांस
प्रोजेक्ट

क्या आप घरेलू हिंसा से प्रभावित हुए हैं?

- क्या आप घरेलू हिंसा से प्रभावित किसी व्यक्ति को जानते हैं?
- क्या आप किसी व्यक्ति को जानते हैं जो हिंसात्मक बर्ताव रोकना चाहते हैं?
- क्या आप किसी से गोपनीयता से बात करना चाहते हैं?

डोमेस्टिक वायलेंस हैल्पलाइन का नंबर डायल करें :

0116 255 0004

सोम –शुक्रवार प्रातः 10–दोपहर 3 बजे तक सोम–बृ हस्पतिवार शाम 10–रात 9 बजे तक
शनिवार प्रातः 10–दिन के 2.30 बजे तक इतवार दोपहर 12–दिन के 3 बजे तक

या हमें इस पते पर लिखिये PO Box 7675, Leicester, LE1 XY

This project is supported by the Leicester Partnership and
Leicester City Council, through the Neighbourhood Renewal Fund (NRF).

डोमेस्टिक वायलेंस क्या है ..?

हो सकता है कि आपके जीवन में कोई व्यक्ति...

- नियंत्रण करता हो कि आप कहाँ जाते और किससे मिलते हैं
- धमकी दे कि वह आपको या आपके किसी प्रिय जन को हानि पहुँचायेगा/गी
- आपको नौकरी, बेनिफ़िट या स्वतंत्र आमदनी पाने से रोकता हो
- आपको चेहरे, हाव-भाव, शब्दों और अपनी क्रिया से डराता हो
- आपको नीचा दिखाये और लगातार आपकी आलोचना करे या आपको मानसिक कष्ट पहुँचाये
- आपको शारीरिक और/या लैंगिक रूप से परेशान करना या आपको ऐसी चीजें जबरदस्ती करवाना जो आप करना नहीं चाहते
- आपको पेशेवरों, जैसे कि डाक्टरों और नर्सों, की मदद न पाने देना
- आपको डराना, दुखी, कमज़ोर, भयभीत, मानसिक रूप से उलझन में पड़ा हुआ या नाराज़ करना

आपकी देखभाल करने वाला अगर इस तरह करे , तो इससे आपको बुरा लग सकता है और उलझन महसूस हो सकती है या हो सकता है आप हमारे पत्रक को पढ़कर अपना कोई बर्ताव पहचान सकें।

इसमें घरेलू हिंसा के सिर्फ़ कुछ ही उदाहरण दिये गये हैं। यह दुख की बात है कि यह अक्सर समय के साथ-साथ बिगड़ता चला जाता है, और इससे लम्बे समय तक चलने वाली हानि हो सकती है। हो सकता है आपसे कहा गया हो कि आपको आप ही की गलती से हानि या चोट पहुँच रही है, या आप सब कुछ अपने मनगढ़ंत बात कर रहे हैं। हो सकता है कि आपने कुछ समय पहले घरेलू हिंसा अनुभव किया हो, और उससे प्रभावित रहते हों। आप हमसे तब भी मदद के लिये संपर्क कर सकते हैं।

हम क्या करेंगे ..?

अगर आप किसी से बात करना चाहते हैं तो हम...

- आपकी बात सुनेंगे
- आपको विकल्पों पर सोच-विचार करने देंगे
- सहारा देंगे - टेलिफ़ोन पर या आपसे किसी निर्धारित और सुरक्षित जगह पर मिलकर (यह जगह समुदाय में हो सकती है, या शहर के किसी सार्वजनिक स्थान पर या हमारे सिटी सेंटर बेस यानी केंद्र में)
- अपनी निजी जानकारी को गोपनीय रखिये। यह सुरक्षा के लिये सीमित रखा गया है और आप जब संपर्क करेंगे तब हम इसके बारे में समझायेंगे।

हम क्या प्रस्तुत कर सकते हैं ?

- घरेलू हिंसा के संबंध में विषेश अनुभव, ज्ञान और उससे प्रभावित लोगों की देखभाल में रुचि
- लोकल, नैशनल और विषेश सेवाओं की जानकारी
- सुरक्षा संबंधी सलाह और खतरे का मूल्यांकन
- वालंटीयर्स और कर्मचारी जो अनेक भाषाएँ बोलते हैं
- हिंसा करने वालों के लिये कार्यक्रम

हम ये भी करते हैं ...

- युवा लोगों के साथ वर्कशॉप आयोजित करते हैं
- काम करने वालों या सामुदायिक समूहों को प्रशिक्षण देते हैं
- प्रचार अभियान और जागरूकता बढ़ाने के लिये सत्र चलाते हैं
- विभिन्न विश्वासों के समुदायों व आध्यात्मिक लीडरों के साथ काम करते हैं
- घरेलू हिंसा के प्रति सारे शहर के लिये एक समान रणनीति अपनाने के लिये काम करते हैं
- वालंटीयर बनने के मौके देते हैं।

हम कौन हैं ..?

डोमेस्टिक वायलेंस इंटेग्रेटिड रिस्पांस प्रोजैक्ट में 3 विशेष चीजें हैं :

एक टेलिफ़ोन सपोर्ट सर्विस यानी सहारा देने की सेवा जिसके द्वारा महिला कर्मचारी और वालंटीयर किसी भी ऐसे व्यक्ति को सहारा देते हैं जिसका जीवन घरेलू हिंसा से प्रभावित हुआ है। डीवीआईआरपी हिंसा करने वालों और उनके परिवार वालों को भी सहारा प्रस्तुत करती है।

डीवीआईआरपी के पास डोमेस्किट वायलेंस ऐडवोकेसी वर्कर्ज भी होते हैं जो अश्वेत और अल्प संख्यक समुदायों के उन लोगों को सहारा देते हैं जो घरेलू हिंसा अनुभव कर रहे हैं। ऐडवोकेसी वर्कर्ज अनेक भाषाएँ आसानी से बोल लेते हैं।